



Santé des femmes

Guide de réflexion

TOUS DROITS RÉSERVÉS. Le présent guide contient du matériel protégé par les lois et les traités internationaux et fédéraux sur le droit d'auteur. Toute réimpression ou utilisation non autorisée de ce matériel est interdite. Aucune section de ce guide ne doit être reproduite ou transmise dans quelque forme ou par quelque moyen électronique ou mécanique que ce soit, y compris par photocopie, enregistrement ou tout système de stockage et de récupération d'information sans la permission écrite [ou un avis électronique] de son auteur.

Contents

Aperçu	4
Points importants à retenir	4
Points principaux:.....	4
Connaissances acquises :	5
Quels aspects dois-je améliorer?.....	5
Mon plan d'action :	6

Aperçu

- Découvrir les principales causes de décès chez les femmes
- Examiner de plus près les crises cardiaques et les AVC, y compris les causes, les symptômes et les facteurs de risque
- Connaître les étapes pour améliorer sa santé
- Discuter de cancer, de prévention et de mythes
- Déterminer les conséquences de l'ostéoporose et comment la prévenir
- Définir les comportements à éviter et les dépistages à faire
- Explorer le sujet de la ménopause

Points importants à retenir



Points principaux:



Connaissances acquises :



Quels aspects dois-je améliorer?



Mon plan d'action :